

製品シリーズ		注釈	ThinkBook 14 Gen 7		
			Web Commercial		
製品番号			21MR00F9JP	21MR00F7JP	21MR00F8JP
保守用製品番号			21MR00F9JP	21MR00F7JP	21MR00F8JP
ダイレクト価格（税込）		※ 1、 ※ 24	¥343,200	¥270,600	¥275,000
ダイレクト価格（税別）		※1	¥312,000	¥246,000	¥250,000
JAN コード			4582764375946	4582764375922	4582764375939
初期導入済 OS		※2	Windows 11 Home 64bit（日本語版）		Windows 11 Pro 64bit（日本語版）
稼働確認 OS			Windows 11 Home（64bit）、Windows 11 Pro（64bit）		
プロセッサー	名称		インテル® Core™ Ultra 7 プロセッサー 155H	インテル® Core™ Ultra 5 プロセッサー 125H	インテル® Core™ Ultra 5 プロセッサー 125U
	プロセッサー動作周波数		1.40GHz	1.20GHz	1.30GHz
	コア数		16	14	12
	キャッシュ		24MB（メインプロセッサーに内蔵）	18MB（メインプロセッサーに内蔵）	12MB（メインプロセッサーに内蔵）
統合メモリコントローラー			5600MHz		
チップセット			CPU に統合		
vPro 対応			非対応		
セキュリティ・チップ(TPM)			あり(TCG V2.0 準拠)		
その他のセキュリティ機能			パワーオン パスワード、ハードディスク パスワード、スーパーバイザー パスワード、ユーザー パスワード、ケーブルロックスロット（2.5x6mm）		
指紋センサー			あり		
メインメモリ	容量（標準）	※3	16GB（8GBx2）		16GB（16GBx1）
	容量（最大）	※4	64GB		
	仕様	※4	DDR5 SDRAM SODIMM		
	メモリスロット数		2(空 0)		2(空 1)
補助記憶装置（内蔵）	HDD		なし		
	RAID 構成	※5	なし		
	UFS		なし		
	SSD	※5	1TB（PCIe NVMe）	512GB（PCIe NVMe）	
	光学ドライブ	※5	なし		
	ウルトラバイ他	※6	なし		

表示機能	ディスプレイサイズ (ドット・発色)			LED バックライト付 14.0 型 WUXGA IPS 液晶 (1920x1200 ドット、約 1,677 万色、16:10) 、光沢なし、ブルーライト軽減	
	ビデオ・チップ		※8	インテル® Arc™グラフィックス	インテル® グラフィックス
	ビデオ RAM 容量			メインメモリと共有	
	外部ディスプレイ出力	アナログ接続時(ドット・発色)	※7	なし	
		デジタル接続時(ドット・発色)	※9	最大 3840x2160 ドット、1677 万色(HDMI 接続時)、60Hz/最大 5120x2160 ドット、1677 万色(USB Type-C 接続時)、60Hz	
インターフェース	USB ポート	Type-C	※9	USB4 (Thunderbolt4 対応) x 1、USB 3.2 Gen 2 (Video-out 対応) x 1	
		Type-A	※10	USB 3.2 Gen 1 x 1、USB 3.2 Gen 1 (Powered USB) x 1	
	ディスプレイ関連ポート	VGA	※10	0	
		HDMI	※10	1	
	オーディオ関連ポート	マイクロホン/ヘッドホン・コンボ・ジャック	※10	1	
	イーサネット・コネクタ (RJ-45)		※10	1	
	その他	OneLink	※10	0	
		OneLink+	※10	0	
		ドッキングコネクタ	※10	0	
		イーサネット拡張コネクタ	※10	0	
通信機能	イーサネット		※10	10BASE-T/100BASE-TX/1000BASE-T	
	ワイヤレス			インテル® Wi-Fi 6E AX211 a/b/g/n/ac/ax	
	WWAN		※11	なし	
	Bluetooth			Bluetooth v5.3	
	WiGig		※13	非対応	

	NFC		なし				
オーディオ	オーディオ機能		Dolby Audio 対応				
	スピーカー		ステレオスピーカー				
	マイクロホン		デジタルマイクロホン				
内蔵カメラ			あり (前面:FHD 1080p カメラ、プライバシーシャッター付き)				
スロット	Express カードスロット		なし				
	メモ리카ードスロット	※ 12	4-in-1 メディアカードリーダー (SD、SDHC、SDXC、MMC)				
	SIM カードスロット	※ 12	なし				
	その他のカードスロット	※ 12	なし				
入力装置	キーボード	※ 12	フルサイズ・キーボード (6 列)、86 キー (Fn キー、PgUp キー、PgDn キー、Windows キー)、JIS 配列、マルチタッチパッド、バックライト・キーボード				
	ペン		なし				
本体カラー			アークティックグレー				
カラーセンサー			なし				
センサー類			なし				
ボタン類			なし				
寸法・質量	本体寸法 (W×D×H)mm		約 313.5x224x17.6mm				
	本体質量(バッテリー・パックを含む)		約 1.36kg				
	梱包箱寸法(W×D×H)cm	※ 14	約 45.3x6.8x28.6cm				
	梱包時重量		約 2.09kg				
電源	バッテリー	メインバッテリー	※ 14	固定式 4 セル リチウムイオンポリマーバッテリー 60Whr		固定式 3 セル リチウムイオンポリマーバッテリー 45Whr	
		セカンドバッテリー	※ 16	なし			
		使用時間	※ 16	JEITA 測定法 3.0 : 動画再生時 約 9.5 時間・アイドル時 約 17.3 時間	JEITA 測定法 3.0 : 動画再生時 約 10.2 時間・アイドル時 約 21.3 時間	JEITA 測定法 3.0 : 動画再生時 約 8.8 時間・アイドル時 約 21.4 時間	
		充電時間 (パワーオフ時)	※ 16	約 2 時間 (パワーオフ)			

	AC アダプタ ー	定格電圧	※ 16	AC 100-240V(50/60Hz)	
		質量	※ 15	本体:約 280g コード:約 116g	本体:約 200g コード:約 116g
最大消費電力(W)				100	65
省エネ法に基づくエネルギー消費効率（2022 年度省エネ基準達成率）				12 区分 32.46kWh/年(79%)	12 区分 27.45kWh/年 (A)
Microsoft Office			※ 17	Microsoft Office Home & Business 2024(法人向け)	
主な 付属 品	バッテリー・パック		※ 18	なし	
	電源関係			電源コード、100W USB Type-C スリム AC アダプタ ー	電源コード、Lenovo USB Type-C 65W AC アダプター
	マニュアル保証書関係			マニュアル類	
	リカバリメディア関連情報			なし	
	Office 類		※ 24	なし	
	ペン			なし	
	その他			なし	
保証	保証期間			1 年間	
	国内での修理		※ 19	プレミアムサポート+引き取り修理	
	海外での修理			修理依頼国での修理方法(IWS ハードウェア国際保証サービス)に準ずる	
主な ソフ トウ エ ア	PDF ファイルビューア ー		※ 20		
	インターネットブラウザ	●	※ 21	Microsoft Edge	
		●	※ 21、 ※ 26		
	マルチメディア		※ 21、 ※ 26	Lenovo Smart Meeting	
			※ 21、		

			※ 22	
	システム診断	●	※ 21、 ※ 22	Lenovo Vantage
	インターネット・セキュリティ	●	※ 21	Microsoft Defender ウイルス対策 マカフィー リブセーフ 30 日間無料トライアル
	フィルタリング		※ 21、 ※ 23、 ※ 26	
	電源管理ユーティリティ	●	※ 21	Lenovo Vantage
	接続管理ユーティリティ		※ 21	
	指紋認証セキュリティソフト		※ 21	
	ハードディスク保護	●	※ 21	
	オンラインヘルプ & 総合ツールランチャー	●	※ 21	Lenovo Vantage
	システムアップデートツール	●	※ 21	Lenovo Vantage
	サポート情報	●	※ 21	
	その他		※ 21	Lenovo Hotkeys、Lenovo Now
発表日			※ 21	2025 年 1 月 15 日
出荷開始予定日				2025 年 1 月 15 日
保守活動終了予定日			※ 25	2031 年 3 月 31 日

- ※1 ダイレクト価格は、レノボ・ジャパンの直販による提供価格であり、ビジネス・パートナーなどの再販者の販売を拘束するモノではありません。弊社 Web サイトでは供給状況などの事情により、一部の製品を掲載しており、「ダイレクト価格」製品すべてが弊社 web サイトで購入できることを意味するものではありません。上記は発表時の価格です。価格は予告なしに変更する場合がございます。最新の価格につきましては、以下のホームページで当製品の情報掲載ページをご覧ください。
<http://www3.lenovo.com/jp/ja/notebooks/thinkpad/c/thinkpad>
- ※2 ダウングレードモデルの場合は Windows 11 Pro に付帯する OS のダウングレード権を行使し、Windows 10 Pro をインストールしています。
- ※3 指紋認証技術は 100%完全な本人認証・照合を保証するものではありません。本指紋センサーを使用されたこと、または使用できなかったことによって生じるいかなる損害に関しても、当社では一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- ※4 本体、あるいは OS がサポートする最大容量を超えての使用はできません。
- ※5 ハードドライブは、NTFS で複数のパーティションに区切られています。ディスク容量は 1GB=1000 の 3 乗 Byte 換算値であり、1GB=1024 の 3 乗 Byte 換算の場合は表記上同様値でも実際の容量は小さくなります。また OS 上での最大ハードディスク容量の数値は、上記表中数値のものよりも小さく表示されます。
- ※6 光学ドライブを使用するためには、オプションの USB 光学ドライブを使用する必要があります。
- ※7 搭載するメインメモリの容量によって、利用可能なビデオ RAM の最大値が異なります。また、PC の動作状況や、ハードウェアおよびアプリケーション構成、BIOS およびディスプレイドライバの更新により、ビデオ RAM の最大値が変わる場合がありますのでご留意下さい。利用可能なビデオ RAM の最大値とは、OS 上で一時的に使用する共有メモリやシステムメモリを含んだ最大容量を意味します。
- ※8 液晶ディスプレイは高精度な技術を駆使して 200 万個以上の画素からつくられていますが、一部に常時点灯あるいは点灯しない画素が存在することがあります。これは故障ではありませんので、あらかじめ御了承ください。（詳細は右記 Web サイト「液晶ディスプレイ交換のピクセル基準」(こちら) を参照ください) また、より低い解像度の (例 VGA 640×480 ドットなど) を表示するアプリケーションで使用する場合、画面イメージが小さく表示されることがあります。また最大発色数は 26 万色表示ディスプレイをディザリング機能で実現しました。モニター表記の V 型 (13.3V 型等) は、有効画面の対角寸法を基準とした大きさの目安です。液晶ディスプレイは高解像度になるほど画面に表示される情報量は多くなりますが、文字・画像などはより小さく表示されます。また、最大解像度よりも低い解像度に設定する際には、全画面拡大機能により擬似的に画素を拡大して表示するため文字・画像などがぼやけて表示されることがあります。全画面拡大機能を切るとこれは解消されますが、アスペクト比(画面縦横比)を保つために画面の左右の一部 (または上下左右の一部) が黒く表示され、文字・画像などが小さく表示されることがあります。これらは液晶ディスプレイの仕様であり、故障ではありません。
- ※9 接続するモニターによっては表示できない場合があります。DVI はサポートしていません。
- ※10 接続できる全ての機器の動作を保証するものではありません。
- ※11 ワイヤレス LAN で、インターネットや既存の LAN システムに接続するには、オプションのアクセスポイントが別途必要です。接続にはそれぞれの規格に対応した Wi-Fi 認定の機器をご利用下さい。IEEE802.11g は 802.11b の上位互換規格です。IEEE802.11b 規格の機器を利用可能です。いずれのモデルも使用可能なオプションは、オプション一覧でご確認下さい。IEEE802.11a を含むカードは電波法の規制により、屋外および日本国外では使用できません。また 802.11n の 40MHz 帯域の利用が可能です。なお表記されている転送速度は理論上の最大値であり、実際の転送速度ではありません。
- ※12 すべての機器の動作を保証するものではありません。
- ※13 Bluetooth のバージョンは OS のバージョンや Wi-Fi モジュールベンダーの更新状況によって異なる場合があります。
- ※14 重量は平均値です。
- ※15 日本国内では AC100V 電源でご使用下さい (AC コードは 100V 用が付属します) 。
- ※16 使用時間/充電時間はご利用状況によって異なります。バッテリー使用時間は JEITA バッテリー動作時間測定法

(Ver2.0、または Ver3.0)に準拠して測定。JEITA バッテリー動作時間測定法につきましては、JEITA のホームページをご参照下さい。(社) 電子情報技術産業協会ホームページ <http://www.jeita.or.jp>

※17 エネルギー消費効率とは、省エネ法告示（平成 31 年 3 月 29 日 経済産業省告示第 69 号）の定める最大構成にて、JIS C62623:2014 で定める測定方法により測定した年間消費電力量です。省エネルギー基準達成率は、2022 年度を目標とした基準で示しています。表示語 A は達成率 100%以上 110%未満、AA は達成率 110%以上 140%未満、AAA は達成率 140%以上である事を示します。また達成率が 100%未満の場合は、達成率をそのまま%で表示しています。

※18 出荷時点で Microsoft 365 試用版が初期導入されている場合があります。Office ライセンスが製品に含まれている場合、初回起動時にライセンス認証が自動的に行われ、購入いただいた Office 2021 にモードが切り替わります。

※19 本製品に保証書は付属しません。保証サービスを受ける際に製品に付属の購入証明書、または製品購入時の領収書や納品書などが必要になる場合がありますので、必ず保管しておいてください。また、バッテリーパック自体の保証期間は、本体の保証期間にかかわらず 1 年です。1 年間プレミアムサポートには定期的なレポートと定例会は含まれません。別途購入が必要です。

※20 「IWS ハードウェア国際保証サービス」のサービス提供国は、本製品が販売されている国に限定されます。詳しくは右記 Web サイト www.lenovo.com/jp/iws/をご覧ください。

※21 ●：初期導入されています。○：ハード・ディスクに初期導入されていますので、ご使用前にセットアップが必要です。初期導入済み、あるいは添付されているソフトウェア製品は、初期導入 OS に対応したものです。またその梱包および内容物は市販されているものと異なる場合があります。初期導入済みソフトウェアのバージョンは生産時期により変更されることがあります。初期導入済みソフトウェアの再導入にはリカバリ作業が必要になりますので、アンインストールは十分検討の上行ってください。ハードディスク保護はハードディスク搭載モデルのみの対応です。

※22 他社製ソフトウェアです。それぞれ各社の使用条件が適用されます。レノボ・ジャパンは他社製ソフトウェアの内容、品質につき責任を負いかねます。

※23 最新のウイルスやスパイウェアからの攻撃に対応するため、定義ファイルの定期的な更新が必要です。

※24 リカバリメディアは同梱されていません。必要な場合にはレノボサポートサイトよりお申し込み下さい。

※25 出荷開始予定日は、弊社からの出荷を開始する日付です。実際にお客様の元に商品をお届けする日付と同一になりませんので、あらかじめご了承ください

※26 Microsoft Windows に標準で組み込まれています。他社製ソフトウェアです。

Intel、インテル、Intel ロゴ、Ultrabook、Celeron、Celeron Inside、Core Inside、Intel Atom、Intel Atom Inside、Intel Core、Intel Inside、Intel Inside ロゴ、Intel vPro、Itanium、Itanium Inside、Pentium、Pentium Inside、vPro Inside、Xeon、Xeon Phi、Xeon Inside、Intel Optane は、アメリカ合衆国および / またはその他の国における Intel Corporation またはその子会社の商標です。

Microsoft、Windows またはその他のマイクロソフト製品の名称および製品名は、米国 Microsoft Corporation の米国およびその他の国における商標または登録商標です。

その他の会社名、製品名、サービス名等は、それぞれ各社の商標または登録商標です。